

## HALTEROPHILIE - CALENDRIER SAISON 2015 / 2016

Validé par le Comité Directeur FFHMFAC du 31 MAI 2015

Benjamins : U10 = 10 ans / Minimes : U13 = 11 - 12-13 ans / Cadets : U15 et U17 = 14-15 & 16-17 / Juniors : U20 = 18-19-20 ans.

### SEPTEMBRE 2015

DATES	NIV	EPREUVE	REGLEMENT	LIEU	HORAIRES
MA 1		Rentrée scolaire			
SA 5					
DI 6					
SA 12					
DI 13					
SA 19	REG &	JOURNEE NATIONALE - HALTERO - TOUR			
DI 20	CLUBS	JEUX ATHLETIQUES DE LA JEUNESSE		Actions ouvertes aux non licenciés FFHMFAC	
SA 26					
DI 27					

### OCTOBRE 2015

DATES	NIV	EPREUVE	REGLEMENT	LIEU	HORAIRES
SA 3	INT	CHAMPIONNATS D'EUROPE JUNIORS et - de 23 ans du 2 au 11 octobre 2015 à Klaipeda LITUANIE	SELECTION FFHMFAC	KLAIPEDA LITUANIE	
DI 4					
SA 10	REG	1ère Etape du Challenge Avenir Pous/U10/U13 - débutants C/1/S	Benjamins 10 ans en 2016 Minimes 11-12-13 ans en 2016	Narbonne	
SA 17	REG	1er tour COUPE DE FRANCE DES CLUBS seniors mixte (Equipes de 3 hommes et 2 femmes)	2 SENIORS MINIMUM, table IWF	Frontignan	Un étranger ou un muté
DI 18					
SA 24	NAT	TEST DE SELECTION MONDE TOURNOI RANDON CLERMONT-L'HERAULT	SELECTION FFHMFAC		
DI 25					
LU 26	REG	Du 26 au 30 octobre Stage Régional perfectionnement athlètes		Font Romeu	
VE 30					
SA 31		HALTERO - TOUR JEUX ATHLETIQUES DE LA JEUNESSE / TOURNOI DE TRAMELAN (Suisse)			
DI 1		VACANCES DE TOUSSAINT			

Vacances de la Toussaint France ENTIERE du samedi 17 octobre au DIMANCHE 1er novembre 2015

NOVEMBRE 2015					
DATES	NIV	EPREUVE	REGLEMENT	LIEU	HORAIRES
SA 7 DI 8					
SA 14 DI 15	REG	1ères ELIMINATOIRES REGIONALES des championnats de France et du Grand Prix Fédéral QUALIFICATIFS GP FEDERAL et FRANCE	inter-régionaux et +	Clermont l'Hérault	LANGUEDOC R / PYRENEES
SA 21 DI 22	NAT	FINALE COUPE DE FRANCE DES CLUBS seniors mixte	9 équipes (1 équipe par club)		3 plateaux à la suite
SA 28 DI 29	REG	CHALLENGE D'AUTOMNE MI.CA.JU.SE (date limite 30 novembre 2015)1ère Journée challenge Lang Rous Indiv /Equipes		Frontignan	
SA 28 DI 29	INT	CHAMPIONNATS DU MONDE SENIORS du 20 au 29 novembre 2015	SELECTION FFHMFAC	HOUSTON USA	
DECEMBRE 2015					
DATES	NIV	EPREUVE	REGLEMENT	LIEU	HORAIRES
	INT	CHAMPIONNATS DU MONDE UNIVERSITAIRES	FFHMFAC/FFSU		
SA 5 DI 6	REG	1er tour COUPE DE FRANCE DES CLUBS JEUNES ouverture aux équipes UNSS	Table IWF en cadets-juniors inchangé pour les minimes	Narbonne	
SA 12 DI 13	NAT	1° JOURNEE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS (N1 HOMMES FEMMES, N2 HOMMES)	3 tours en Nationale 2	Nat 1 Clermont l'Hérault Nat 2 Frontignan	Femmes 15 h, Hommes 17 h
SA 19 DI 20					
SA 26 DI 27		VACANCES DE NOEL Classement provisoire du championnat régional des clubs au 25 décembre 2015			
Vacances de Noël France ENTIERE du samedi 19 décembre 2015 au DIMANCHE 3 janvier 2016					
1° LISTING DES ZONES AU 31/12/2015					

JANVIER 2016					
DATES	NIV	EPREUVE	REGLEMENT	LIEU	HORAIRES
SA 2 DI 3		VACANCES DE NOEL			
SA 9 DI 10	DEP	CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX MI.CA.JU.SE. (départementaux et plus) - 2ème étape du Challenge Avenir Pous/U10/U13 - débutants C/J/S	Date-limite 30 juin	Frontignan	
SA 16 DI 17	NAT	2° JOURNEE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS (N1 HOMMES FEMMES, N2 HOMMES)		Nat 1 St Marcellin Nat 2 Toulon	Femmes 15 h, Hommes 17 h
SA 23 DI 24	REG	2ème Journée Challenge du Languedoc Roussillon Indiv / Equipes		Béziers	
SA 30 DI 31	ZONE	DEMI-FINALES (2ème tour) COUPE DE FRANCE DES CLUBS JEUNES	Table IWF cadets-juniors inchangé pour les minimes		
FEVRIER 2016					
DATES	NIV	EPREUVE	REGLEMENT	LIEU	HORAIRES
SA 6 DI 7	CLUBS	HALTERO - TOUR JEUX ATHLETIQUES DE LA JEUNESSE		Action ouverte aux non licenciés FFHMFAC	
SA 13 DI 14	NAT	3° JOURNEE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS (N1 HOMMES FEMMES, N2 HOMMES)	3 tours en Nationale 2	Nat 1 Quimper Nat 2 Charlieu	Femmes 15 h, Hommes 17 h
SA 20 DI 21					
MA 23 SA 27	REG	26 et 27 février Stage Régional entraîneurs /arbitres		Clermont l'Hérault	
SA 27 DI 28	REG	JOURNEES d'ANIMATIONS REGIONALES U10-U13 (date limite)- 3ème étape du Challenge Avenir Pous/U10/U13 - débutants C/J/S - Equipes régionales 2ème journée du Challenge du Languedoc		Clermont l'Hérault	
<b>Vacances scolaires d'Hiver: du samedi 20 février au lundi 7 mars</b>					

MARS 2016					
DATES	NIV	EPREUVE	REGLEMENT	LIEU	HORAIRES
SA 5 DI 6	NAT	GRAND PRIX DE FRANCE - CRITERIUM DES INTERNATIONAUX - A et B PARTICIPATION ETRANGERE SUR INVITATIONS FFHMFAC/DTN Qualificatifs GP FEDERAL et FRANCE	SELECTION DTN INTERNATIONAUX A		
SA 12 DI 13	REG	CHAMPIONNATS REGIONAUX (régionaux et plus) 2èmes ELIMINATOIRES REGIONALES CA.JU.SE Qualificatifs GP FEDERAL et France - Equipes régionales 3ème journée du Challenge du Languedoc 15 mars 2015 Date limite d'envoi des résultats du Championnat régional des Clubs (3 tours destinés à la montée) Listing des régions pour FRANCE MASTERS AU 20 MARS 2016	régionaux et plus	Clermont l'Hérault	
SA 19 DI 20	NAT	4ème tour DU CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS NATIONALE 1 HOMMES FEMMES	9 meilleures équipes de N1 HF		3 plateaux à la suite, plateaux simultanés
SA 26 DI 27 LU 28	NAT Pâques	FINALES COUPE DE FRANCE DES CLUBS JEUNES	5 épreuves	SAINT-MAUR	1 journée possible
LISTING DES ZONES AU 15 MARS 2016					
AVRIL 2016					
DATES	NIV	EPREUVE	REGLEMENT	LIEU	HORAIRES
	INT	CHAMPIONNATS D'EUROPE - SENIORS 9 au 18 AVRIL 2016 à Forde NORVEGE	SELECTION FFHMFAC	NORVEGE	
??	NAT UNSS	CHAMPIONNATS DE FRANCE UNSS	QUALIFIES UNSS		
SA 2 DI 3	REG	TROPHEE REGIONAL MINIMES - U13 Qualificatif Trophée DE ZONE des Minimes (pas d'épreuves athlétiques) 4ème étape du Challenge Avenir Pous/U10/U13 - débutants C/J/S ASSEMBLEE GENERALE FEDERATION (dimanche)	Date-limite Minimes 11-12-13 ans	Béziers	
SA 9 DI 10	ZONE	CHAMPIONNAT DE ZONE (inter-régionaux et +) LISTING DE QUALIFICATION 15/03 QUALIFICATIF GP FEDERAL et FRANCE	inter-régionaux et +		
Vacances scolaires Printemps: du samedi 16 avril au lundi 2 mai					
SA 16 DI 17	ZONE	finales de zone du CHAMPIONNAT régional des clubs HF (6 équipes de 5 Hommes et 6 équipes de 4 Femmes)	N3 hommes et N2 femmes	Arbitres régionaux possibles	4 plateaux
LU 26 VE 30	REG	Du 19 au 23 avril Stage Régional perfectionnement athlètes		Font Romeu	
SA 23 DI 24		3ème Journée Challenge du Languedoc Roussillon Individuels		Font Romeu	
VE 29 SA 30 DI 1	NAT	CHAMPIONNATS DE FRANCE MASTERS	3 jours		Plateaux simultanés

MAI 2016					
DATES	NIV	EPREUVE	REGLEMENT	LIEU	HORAIRES
JE 5	Ascension				
VE 6					
SA 7					
DI 8	NAT	GRAND PRIX FEDERAL (qualificatif pour les championnats de France CJS)			
SA 14					
DI 15	ZONE	TROPHEE DE ZONE MINIMES - U13 (pas d'épreuves athlétiques) Qualificatif Trophée National des Minimes	11-12-13 ans		
LU 16	Pentecôte				
SA 21					
DI 22	REG	CHALLENGE DE PRINTEMPS CA.JU.SE (date limite)- 4ème étape du Challenge Avenir Pous/U10/U13 - débutants C/I/S Grand Prix de la Ville de Narbonne		Narbonne	
SA 28					
DI 29	NAT	CHAMPIONNATS DE FRANCE JUNIORS - CADETS 1 & 2	2 jours	SAINT-MEDARD	Séries nationales uniquement
JUN 2016					
DATES	NIV	EPREUVE	REGLEMENT	LIEU	HORAIRES
SA 4					
DI 5	NAT	CHAMPIONNATS DE FRANCE SENIORS	2 jours	CLERMONT-L'HERAULT	Séries nationales uniquement
SA 11					
DI 12					
SA 18					
DI 19	NAT	TROPHEE NATIONAL DES MINIMES U13	11-12-13 ans		
SA 25					
DI 26	NAT	MEMORIAL Edmond DECOTTIGNIES	sur invitation		
JUILLET 2016					
SA 2					
DI 3		VACANCES D'ETE			
DERNIER LISTING ZONE AU 30 juin 2016			CHALLENGE NATIONAL HALTEROPHILIE au 31 Juillet		
VACANCES D'ÉTÉ à partir du samedi 2 juillet 2016					