

COMITE REGIONAL DU LANGUEDOC-ROUSSILLON



NEWSLETTER

SPECIAL CHAMPIONNATS DE FRANCE 5 et 6 Mars 2011 Stade Pierre de Coubertin - PARIS

STATE OF THE STATE

L'EDITO
DU PRESIDENT

Saison 2010/ 2011

n° 3

Photos de Mr et Mme

Henri BLANC

e mois de Mars nous a donné l'occasion d'assister aux Championnats de France au cours desquels les languedociens se sont distingués les 5 et 6 Mars à Paris au Stade de Coubertin pour les finales de Culturisme - Force Athlétique - Haltérophilie.

Quant à l'organisation les 19 et 20 Mars du Championnat de France de Développé-Couché, il faut féliciter le Club de Port-La-Nouvelle, la Municipalité, le Comité de l'Aude, pour tous les participants.

Le Comité Languedoc-Roussillon a apporté sa modeste contribution en

finançant du matériel.

Bonne lecture,

Bernard GARCIA

SOMMAIRE

Page 2 Championnats de France Elite

- CULTURISME

- FORCE ATHLETIQUE

Page 3 et 4: Championnats de France

- HALTEROPHILIE

<u>Page 5:</u> Championnats de France Developpé-Couché

Comité Régional d'Haltérophilie BP 17 Centre Omnisports 34 800 CLERMONT L'HERAULT Tél : 04-67-44-59-87 Fax :04-67-44-31-06

CHAMPIONNATS DE France ELITE HALTEROPHILIE / FORCE ATHLETIQUE / CULTURISME



Le week-end du 4 au 6 Mars avaient lieu les Championnats de France Elite d'Haltérophilie, Force Athlétique et Culturisme.

Nous allons revenir sur ces championnats riches en émotion et en résultats pour nos athlètes dans les 3 disciplines.

Cette session avait la particularité de regrouper pour la première fois les trois disciplines de notre fédération en un lieu et une date unique.

La session commençait le Vendredi par le Culturisme, puis enchaînait le Samedi et Dimanche avec la Force Athlétique et l'Haltérophilie sur des plateaux simultanés.

CULTURISME

Première athlète régionale à se présenter à ces championnats, Nelly ANGUERA du MG Villeneuvois .

Et ce fut une belle entrée en matière avec un titre de vice-championne de France pour l'héraultaise en catégorie -52 kg.

Félicitations à elle ainsi qu'au club de Villeneuve les Maguelone pour cette belle performance.

FORCE ATHLETIQUE

Une seule représentante de la Force Athlétique régionale, du club du HC Saint-Estève, Khaina BENALIMA.

Malheureusement, elle ne passa pas le cap des Flexions de Jambes, après trois échecs elle se retrouve donc éliminée et ne put donc se classer.

Nous espérons que l'année prochaine il y aura plus de représentants régionaux.

HALTEROPHILIE

Sur nos 8 représentants régionaux, les 2 à ouvrir le bal sont Ali EL MOUJOUD et Démétrio BAR-DIS dans la catégorie des –77kg. Catégorie très relevée avec le titre promis à Vencelas DABAYA, et donc une lutte très interressantes pour le podium, pour lequel nos 2 athlètes sont prétendants.

A l'issue de l'arraché, Démétrio se situe à la 2ème place avec 130kg et Ali 3ème avec 126kg, mais rien n'était joué encore et l'épaulé-jeté allait délivrer le verdict.



Echouant par trois fois, Ali se retrouve Non Classé et laisse filer Démétrio vers la deuxième place qu'il conquiert en maîtri sant 160kg, mais échouant par deux fois à 165kg.



Démétrio BARDIS

Ali EL MOUJOUD

Deuxième plateau et encore deux représentants de Clermont Sports: Jean-Baptiste BARDIS (Champion de France sortant) et Brice BATCHAYA-KETCHANKE en Open dans la catégorie des –85kg.

Si le titre semblait conquis d'avance pour Jean-Baptiste, un beau match à trois allait voir le jour pour le classement Open entre Jean-Baptiste, Brice et un Egyptien du club de Neuilly.

Sur l'arraché, belles performances de nos 2 athlètes avec 155kg pour Jean-Baptiste (échec de peu à 160kg) et 150kg pour Brice qui retrouve peu à peu son niveau, ce qui les classe 1er et 2ème à l'issue de l'arraché.

A l'épaulé-jeté Brice concrétise et réalise un sans-faute en réalisant 175kg, alors que Jean-Baptiste maîtrise 180kg et échoue deux fois à 185kg au jeté. Il faut à ce moment-là 195kg à l'Egyptien pour conquérir le titre,



Jean-Baptiste BARDIS

ce qu'il fit de fort belle manière. Au final nous avons un titre de Champion de France pour Jean-Baptiste et une deuxième place en Open, ainsi qu'une médaille de bronze pour Brice.

A noter la sélection de Jean-Baptiste pour les Championnats d'Europe Séniors qui se dérouleront en Avril en



Brice BATCHAYA

Dernier plateau masculin, avec les « lourds ». Seulement 7 engagés sur ce plateau, dont 2 clermontais: Claude BOUPDA et Nicolas FORIEL avec l'ambition de 2 médailles dans la catégorie des –105kg.

Malheureusement sur l'arraché, une vieille blessure pour Claude resurgit et l'empêche d'exprimer toutes ses qualités en restant à 110kg. Quant à Nicolas, il prend provisoirement la 2ème place avec 146kg derrière l'intouchable David MATAM.

A l'épaulé-jeté, Claude assure un classement (5e) en réalisant 130kg. Nicolas quant à lui assure un premier essai à 170kg avant de tenter 180kg malheureusement manqué.



Mais il n'y avait plus rien à jouer car la deuxième place était assuré.

Donc une médaille d'argent de plus pour le Comité.



Claude BOUPDA

Nicolas FORIEL

Dernier plateau de ces Championnats avec les féminines où encore deux clermontaises sont présentes avec Gaëlle KETCHANKE en –69kg Open et Cynthia REYNAUD en +75kg.

Toutes deux sûres de leur titre car Gaëlle survolait les débats en réalisant 102kg (record personnel) à l'arraché et 125kg à l'épaulé-jeté au 3ème essai frôlant de peu la correctionnelle. Elle remporte au passage la meilleure performance féminine lors de ces championnats.

Quant à Cynthia, le titre était acquis puisque seule dans sa catégorie où son adversaire a déclaré for-



fait.

Match sérieux pour elle avec 6 essais réussis sur 6 en réalisant 76kg à l'arraché et 100kg à l'épaulé-jeté.



Cynthia REYNAUD

Gaëlle KETCHANKE

Bilan donc de ces Championnats: 2 titres Champion de France, 1 titre Open, trois médailles d'argent, une médaille de bronze Open, une 5e place et deux athlètes éliminés.

Bilan plutôt positif pour notre Comité, même si il aurait pu être encore meilleur. Encore félicitation à tous. A noter au passage le <u>Titre de Meilleur Club pour CLERMONT SPORTS</u> lors de ces mêmes championnats.

CHAMPIONNATS DE France DEVELOPPE-COUCHE JUNIOR ESPOIR OPEN





AGENDA D' AVRIL

- <u>19 Mars:</u> Finale de Zone Cadet/ Junior + 2ème Journée Championnat de France des Clubs Jeunes - ISTRES -
- <u>2 Avril</u>: Challenge Avenir - FRONTIGNAN -
- 9/10 Avril: Grand Prix Fédéral - ANSE -
- <u>16 Avril:</u> 3e Journée Cht Interrégional CLERMONT -

C'est à Port-La-Nouvelle qu'étaient organisés les Championnats de France de développé-couché Junior—Espoir et Open.

Cinq athlètes représentaient la région avec au final 2 titres, une médaille d'argent, une 6ème place et un athlète Non Classé.

En Junior, deux Languedociens avec Cantin CHAN-TRAIT de Philocalie FA Port-La-Nouvelle en -52kg qui réalise 80kg s'adjugeant le titre; le second Clément SICAR du FAH Cros prend la deuxième place en -82.5kg en soulevant 110kg, récoltant ainsi la deuxième place.

En Espoir, un seul languedocien, Jonathan FRIEDMAN de Port-La-Nouvelle qui, en -60kg, réalise 130kg avec un deuxième titre pour le club organisateur.

Enfin en Sénior, moins de réussite avec Pierre COUR-TEHOUX en –100kg qui réalise 200kg s'octroyant la 6ème place et Nérijus JUOZAPAVICIUS de Leucate Force qui a été éliminé suite à trois échecs.

Bilan donc positif pour notre région, avec une très bonne organisation du Club de La Nouvelle

Félicitations à tous pour ce championnat.

Les deux Champions de France régionaux FRIEDMAN Jonathan (à gauche) et CHANTRAIT Cantin (ci-dessous)

