

NEWSLETTER



L'EDITO
DU PRESIDENT

Saison 2011/ 2012 n° 16

Avril 2012

Ce mois d'avril fut marqué par les Championnats d'Europe d'Haltérophilie, qui plus est dernière étape avant les JO notamment pour notre sélectionné 2008 Jean-Baptiste BARDIS. Bon nombre d'entre vous a pu voir ou revoir son essai réussi à 166 à l'arraché chez les 85kg qui lui donnait la médaille d'or.

Cet essai fut refusé par deux arbitres sur trois. Ceci n'est que la partie visible de l'iceberg parce qu'en fait c'est la gestion de la compétition qui est en cause concernant Jean-Baptiste qui avait réalisé 166 et 195 à l'entraînement et qui a été victime d'un mauvais fonctionnement.

Le sport reste le sport et personne n'est à l'abri d'erreurs. Mais pour le club héraultais, cela fait beaucoup depuis le début de la saison.

Je voulais réaffirmer en mon nom et celui du Comité notre soutien à Jean-Baptiste.

Sportivement,

Bernard GARCIA

SOMMAIRE

Page 2: - Championnats d'Europe

Page 3: - France FA Cadet/Junior/
Espoir

- Cht Interrégional

Page 4: - Challenge Avenir

- France Masters Haltero

**Championnats d'Europe Seniors
6 au 17 Avril - Antalya (Turquie)**



166kg à
l'Arraché
pour
Jean-Baptiste
BARDIS

Le Titre de Champion d'Europe à bout de bras!! Malheureusement les arbitres l'ont jugé essai

Le titre et la qualification olympique sur un fil! Cette décision du corps arbitral très discutable change tout. Avec cette barre réussie, Jean-Baptiste tenait la médaille d'Or du mouvement et très sûrement le Total Olympique demandé pour la qualification aux Jeux Olympiques.

Comme toutes les années olympiques, le niveau était légèrement en-deçà, ce qui ne changeait rien pour JB qui pouvait se mêler à la course au podium, surtout à l'arraché, son mouvement de prédilection. Il pouvait frapper un grand coup au vu de ses dernières performances à l'entraînement. Après un premier essai à 158kg, il enchaîna 163kg aisément (Record personnel) avant de demander 166kg pour le titre, qu'il réalisa mais un « temps de bras » lui fait défaut: 4e place et surtout il lui faut maintenant 197kg à l'épaulé-jeté afin de réaliser les 360kg au Total. Nous pouvons quand même penser que le choix de la barre de départ n'était pas très judicieux au regard de ses dernières performances.

Il débute l'épaulé-jeté sur son record personnel avec 190kg, puis tente 195kg mais sans conviction, il demande alors pour son dernier essai la charge de 197kg, barre « qualificative » pour les Jeux Olympiques: il l'épaulé avec aisance, mais ne parvient malheureusement pas à jeter. Il termine donc ces Championnats en 5e position.

L'on peut quand même regretter le conflit d'intérêt qui s'est déroulé en salle d'échauffement entre JB qui veut, à juste titre, jouer sa place aux Jeux, et la Direction Technique qui lui impose le choix des médailles. Pas sûr que ces joutes aient été un facteur favorisant pour la performance de Jean-Baptiste.

Championnats de France Force Athlétique Cadet - Junior - Espoir 7-8 Avril 2012

Lors de ces Championnats de France FA Jeunes 2012, l'on a pu voir le jeune Jonathan FRIEDMANN de Port-la-Nouvelle ramener un nouveau Titre de Champion de France en catégorie espoir –66kg, avec une performance de 550kg au Total.

Autre régional présent, Clément SICARD du FAH du Cros qui prend la médaille de bronze en espoir –83kg avec une performance de 625kg au Total.

Deux médailles de plus dans l'escarcelle régionale pour cette saison.

Championnats de France Développé-Couché Masters 28-29 Avril 2012

Trois régionaux présents pour ces Championnats de France DC Masters. La meilleure performance revient au pensionnaire de Port-la-Nouvelle, Alain MUNSCH qui réalise en Masters 3 –83kg la charge de 140kg, qui lui permet d'enlever la médaille d'argent.

Thierry MATHON, du Frontignan AC, dans une catégorie dense, enlève la 6e place en Masters 2 –83kg en soulevant 145kg.

Enfin Denis BLANGY, du FAH du Cros, en Masters 1 –74kg, se retrouve Non Classé après ses 3 échecs consécutifs.

3e journée Championnat Interrégional Samedi 14 Avril 2012 Clermont-l'Hérault

Le Classement Final

Cl	CLUBS	1° j	2° j	3° j	Moyenne
1	HM STE-TULLE 1	281.6	392.3	285.8	319.90
2	CLERMONT SPORTS 2	268.0	216.6	250.2	244.93
3	HM STE-TULLE 2	151.6	156.2	167.4	158.40
4	EEAR MONTEUX 2	126.2	177.0	132.4	145.20
5	FRONTIGNAN AC	106.2	130.2	146.4	127.60
6	AS SORGUES	189.0	189.0	0.0	126.00
7	HC MARSEILLE	103.8	98.4	0.0	67.40
8	AC MONTPELLIER	-56.4	-80	11.6	-41.60
9	ISTRES SPORTS 2	-81.8	-63.8	0.0	-48.53



Le Podium
Final de ce
Championnat
Interrégional
2011/2012

La dernière journée de Championnat Interrégional 2011/2012 avait lieu à Clermont-l'Hérault, et regroupait toutes les équipes présentes dans ce championnat.

Malheureusement, trois équipes provençales ont déclaré forfait pour cette journée.

Au classement final, Sainte-Tulle l'emporte avec un très bon total de 319.9pts, ce qui lui permettra la saison prochaine de très bien figurer dans le Championnat de France des Clubs de Nationale 2.

A noter la nette progression de l'AC Montpellier qui enregistre pour la 1ere fois un total de points positif.

6e étape Challenge de l'Avenir 28 Avril 2012 - Monteux

Une étape de qualité...

C'était en Provence à Monteux d'accueillir dans ses terres, la sixième étape du challenge Avenir ce samedi 28 avril.

Le travail de recrutement effectué par les Clubs depuis le début de la saison commence à se faire sentir et les efforts doivent se poursuivre pour que le dynamisme autour de ce challenge crée il y a 4 saisons s'accroisse.

Avec pas moins d'une quarantaine d'enfants présents et la participation de six clubs, cette étape fut une belle réussite et démontre la belle santé des écoles d'haltérophilie de la région.

Côté performance individuelle il faut souligner la nette progression du jeune espoir encore benjamin Jeremy Peiguet, qui, à un poids de corps de 30kg, réalise 29kg à l'Arraché et 37kg à l'épaulé jeté.

Autre performance de qualité la cadette Emeline Maussiere qui a un mois de la Finale de la Coupe de France améliore tous ses records personnels (38 + 52).



Le groupe des participants lors de cette 6e étape

Le jeune montpelliérain Abdelilah AKRAFI progresse lui aussi, d'un point de vue technique et de performances. Vous trouverez la feuille de match de cette étape sur le site Internet du Comité Régional.

Prochaine étape à Narbonne le 26 Mai qui sera également le Grand prix de la Ville de Narbonne.

Championnats de France Masters 28 Avril 2012 - La Ferté Milon



David BALP pour son 13e titre national

En 1992 David Balp était finaliste des Jeux Olympiques de Barcelone.

En 2002 il gagnait à Clermont l'Hérault son douzième titre national à 32 ans.

La série avait commencé à Angers en 1986 pour son premier titre cadet et les records de France dans la catégorie des 52kg.

Le titre Masters remporté ce week-end à La Ferté Milon représente donc son 13ème.

Le déroulement de la compétition : un sans faute à l'arraché avec successivement 77kg – 83kg – 86kg. Deux essais seulement à l'épaulé jeté 95 et 102 kg et le troisième qui n'est pas tenté par prudence.

AGENDA DU MOIS DE MAI

- **5 Mai:** - Finale Nationale 1A
- **12-13 Mai:** - Championnat France Cadets-Juniors
- **19 Mai:** - Finale Zone Benjamins/Minimes
- **26 Mai:** - Challenge Avenir

INFOS



Nous souhaitons un prompt rétablissement à Samantha PRUVOT du club de Narbonne Haltéro suite à un incident domestique, et espérons la revoir très vite sur les plateaux.