

NEWSLETTER



L'EDITO DU PRESIDENT

Saison 2011/ 2012 n° 21

Octobre 2012

Félicitations à tous!

Ce mois d'Octobre a vu le retour à la compétition et en stage de l'ensemble des catégories.

Tout d'abord l'équipe de nationale 1A de Clermont Sports a marqué de son empreinte la 1ère journée du Championnat des Clubs et pris la tête du Classement Général.

Les cadets-juniors ont ouvert au Centre Régional le cycle des stages qui se poursuivent avec les benjamins-minimes le 17 Novembre.

Enfin le 27 Octobre, la 1ère étape du Challenge de l'Avenir a doublé l'effectif de la saison dernière avec le retour de cinq haltéro de Béziers (voir article Nicolas FORIEL).

Pas d'optimisme démesuré, et continuons le travail qui est toujours nécessaire mais quelquefois pas suffisant.

Merci,

Cordialement

Bernard GARCIA

SOMMAIRE

Page 2: - Championnat de France des Clubs Nationale 1A

Page 3: - Stage régional Cadets/Juniors

Page 4: - Challenge de l'Avenir

1ère Journée Championnat de France des Clubs Nationale 1A

Samedi 13 Octobre - CHCD Comines / Française Besançon / Clermont Sports



Face au club local de Comines et au Champion de France sortant Besançon, les jeunes clermontais ont marqué la 1ère journée du Championnat de France des Clubs de leur empreinte en ajoutant la manière, un total de 606.4pts.

Pourtant rien de très facile pour aborder ce Championnat 2012-2013 suite au traumatisme de la saison dernière. Cette année aucun problème règlementaire si ce n'est cette restriction chez les juniors n'est venu entraver la mise en place de l'équipe.

Jean-Baptiste BARDIS en chef de file a privilégié le match d'équipe par rapport à une performance individuelle. Ce fut également le cas de ses coéquipiers Yann AUCOUTURIER, Redon AMNUSHI et Florin BEJENARIU. En position de 5e homme, le junior Sami BIJJI a pu démontrer tout son potentiel apparut cet été lors des Championnats d'Europe Cadets.

Cette équipe possède encore une belle marge de progression mais va s'attacher à maintenir en priorité sa première place afin d'atteindre leur objectif lors de la Finale de Mars prochain à Besançon et emporter le 12e titre national par équipe en Elite.

Premier challenge pour la 2e journée, la gestion du calendrier avec le samedi 3 Novembre le Tournoi International "Denis RANDON" et la semaine suivante la deuxième journée au cours de laquelle Clermont Sports accueillera Monteux et Saleux (Amiens), clubs classés 5ème et 8ème après la première journée de ce week-end.

NOM	Prénom	AN	Poids	Nat	Arraché				Epaulé-Jeté				Total	Points
AUCOUTURIER	Yann	86	71.10	F	122	127	-130	127	155	160	165	165	292	149.80
BARDIS	Jean-Baptiste	87	86.50	F	145	150	155	155	175	180	-185	180	335	162.00
BEJENARIU	Florin	94	79.20	Rom	130	135	140	140	165	170	175	175	315	156.60
MANUSHI	Redon	90	90.00	F	137	142	145	145	165	170	173	173	318	138.00
BIJJI	Sami	95	73.40	F	100	105	110	110	130	135	-140	135	245	98.20

Cl	CLUBS	1° j	2° j	3° j	4° j	Moyenne
1	CLERMONT SPORTS	606.4				606.40
2	CM ORLEANS	441.6				441.60
3	CHCD COMINES	425.8				425.80
4	Française BESANCON	415.8				415.80
5	CHM SALEUX	414.8				414.80
6	SC NEUILLY	399.0				399.00
7	EA ST-MEDARD	377.6				377.60
8	EEAR MONTEUX	371.6				371.60
9	ASPTT LILLE	336.2				336.20

606.40

**Stage Régional
Cadets/Juniors
- Samedi 20 Octobre 2012 -
Centre Régional Clermont l'Hérault**

Ce Samedi 20 Octobre avait lieu au Centre Régional de Haut-Niveau de Clermont-l'Hérault un Stage de Perfectionnement d'Haltérophilie regroupant les vingt meilleurs cadets et juniors du Languedoc-Roussillon.

Encadrés par le Technicien Régional Nicolas FORIEL et le Directeur Sportif de Clermont Sports Laurent PEDRENO, les athlètes ont réalisés pas moins de trois entraînements durant la journée.

Ces regroupements sont l'occasion pour certains de voir le chemin qui leur reste à accomplir pour accéder au Haut-Niveau en côtoyant des athlètes ayant déjà participé à des échéances internationales tels Sami BIJJI, Sophie MIGUET ou encore Norik GHAZARYAN, tous trois licenciés à Clermont Sports.

Les entraîneurs ont profité de la fin de matinée pour fixer les objectifs de la saison à chacun d'entre eux, un point régulier sera fait durant les stages qui ont lieu tous les mois.

Pour une majorité des athlètes présents, un des objectifs majeurs de ce début de saison est tout naturellement le Tournoi International « Denis RANDON » qui aura lieu le Samedi 3 Novembre à Clermont-l'Hérault, dans le cadre du plateau des Petits As qui constitue une passerelle vers le Haut-Niveau puisque les anciens vainqueurs de ce plateau sont aujourd'hui des athlètes de haut rang tel Jean-Baptiste BARDIS vainqueur de la 1ère édition.

Jumelé à ce stage, les entraîneurs de certains clubs ont également été invités afin que les cadres régionaux puissent les mettre à niveau si nécessaire, et permettre également un échange sur les procédés d'entraînement.



Une partie de l'effectif des cadets/juniors régionaux.

Les regroupements ont lieu comme la saison dernière tous les mois, en alternance avec les benjamins et minimes.

Donc le prochain stage pour les cadets et juniors aura lieu le Samedi 8 Décembre alors que le premier regroupement pour les plus jeunes se tiendra le Samedi 17 Novembre au Centre Régional.

Nicolas FORIEL
Technicien Régional

1ère Etape du Challenge de l'Avenir Samedi 27 Octobre 2012 Clermont-l'Hérault



L'ensemble des athlètes des deux plateaux qui ont constitué un record d'affluence

Le Centre Régional accueillait ce Samedi la 1ère étape du Challenge Avenir.

Nous avons eu le plaisir de voir évoluer près d'une cinquantaine d'athlètes, issus pour la majorité des clubs héraultais avec notamment un retour à la compétition de l'ASC Béziers.

En comparaison avec la saison dernière, le nombre de participants a doublé lors de cette première édition; alors que nous avions 24 jeunes athlètes pour la saison 2011-2012, nous avons eu ce samedi 48 jeunes et moins jeunes.

Cette progression significative doit s'amplifier au fur et à mesure de la saison avec quelques clubs n'ayant pas fait faire le déplacement à la totalité de leurs athlètes et également grâce aux clubs du Gard qui n'ont pas répondu présents pour cette journée mais qui, nous en sommes persuadés, seront bel et bien présents pour les prochaines éditions.

Autant dire qu'après la belle saison passée en 2011-2012 au niveau des effectifs, cette nouvelle saison 2012-2013 s'annonce encore mieux. Il faut que l'effort de recrutement continue et que l'on insiste encore pour faire connaître et aimer notre sport auprès notamment des plus jeunes.

Nous donnons rendez-vous pour la deuxième étape de ce Challenge Avenir le 24 Novembre à Narbonne avec, on l'espère, à la clé un nouveau record de participation.

Nicolas FORIEL
Technicien Régional

AGENDA DU MOIS DE NOVEMBRE

* **Samedi 3:-** Tournoi International Denis RANDON

- Challenge VILLENAVE

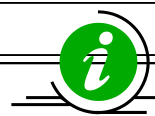
* **Samedi 10:** 2ème Journée Nationale 1A

* **Samedi 17:** Stage Benjamins/Minimes

* **Sam 17 et Dim 18:** Critérium Départemental FA et DC

* **Samedi 24:** Challenge Avenir à Narbonne

INFOS



Ce Samedi 3 Novembre à Clermont-l'Hérault à lieu le Tournoi International Denis RANDON avec cette année olympique un plateau de très grande qualité. Rendez-vous sur le site de Clermont Sports pour en savoir plus (horaires, athlètes engagés)

Comité Régional d'Haltérophilie BP 17 Centre Omnisports 34 800 CLERMONT L'HERAULT
Tél : 04-67-44-59-87 Fax : 04-67-44-31-06
e-mail : halterolanguedoc@wanadoo.fr